

**ZASADY KIEROWANIA I PRZYJĘCIA DO ODDZIAŁU REHABILITACYJNEGO w PŚZ i PZ Elvita
NZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe „Elektron” w Ustroniu.**

Informujemy, że świadczenia z zakresu rehabilitacji ogólnoustrojowej w warunkach oddziału stacjonarnego przeznaczone są dla pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych i ze względu na kontynuację leczenia wymagają stosowania kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru pielęgniarskiego i lekarskiego. Rehabilitacja po nowotworze piersi i po zakończonym leczeniu onkologicznym lub jednym z jego etapów(po zabiegu operacyjnym, radioterapii , chemioterapii ,immunoterapii) jest jedynym skutecznym sposobem odzyskania pełnej sprawności psychofizycznej. Jest także nieodłącznym elementem leczenia. Celem rehabilitacji jest powrót do pierwotnej jakości życia i najpełniejszego komfortu zarówno fizycznego jak i psychicznego.

Postępowanie rehabilitacyjne i dobór fizjoterapii zależny od stopnia ingerencji chirurgicznej i przebiega w różny sposób:

- po usunięciu węzłów chłonnych lub guza – rehabilitacja ma na celu usunięcie obrzęku i usprawnienie kończyny górnej
- po odjęciu całej piersi – rehabilitacja polega na uelastycznieniu mięśnia piersiowego i całej obręczy barkowej wraz z odcinkiem piersiowym i szyjnym kręgosłupa. Zapobiega bocznemu skrzywieniu kręgosłupa oraz nie dopuszcza do przyrośnięcia blizny do powięzi mięśniowej.
- uruchomienie kończyny – sprowadza się do mobilizacji mięśni i stawu barkowego przy zastosowaniu odpowiedniej terapii ruchowej (stosujemy torowanie nerwowo–mięśniowe).
- terapia obrzękowa zaczyna się od manualnego drenażu oraz bandażowania kończyny.
- uelastycznianie blizny polega na manualnym masażu przy użyciu preparatów zmiękczających. Wykonujemy masaż poprzeczny w poprzek włókien mięśniowych.

Rehabilitacja jest w stanie na trwałe wyeliminować obrzęki. Jest to jednak proces długotrwały, a poziom jej trudności zależy od stopnia ingerencji chirurgicznej. Ze względu na ogromną rolę czynnika psychologicznego, rehabilitacja onkologiczna jest działaniem bardzo złożonym. Jej skuteczność jest tym większa im bardziej uwzględnia holistyczne podejście do osoby chorującej na nowotwór.

DO REHABILITACJI KWALIFIKOWANE SĄ PACJENTKI I PACJENCI:

- po nowotworze piersi - po zakończonym leczeniu onkologicznym lub jednego z jego etapów (zabiegu operacyjnego radioterapii, chemioterapii, immunoterapii oraz z obrzękiem limfatycznym kończyn)
- ze szczególnymi uprawnieniami zgodnie z aktualną listą NFZ

DO WYSTAWIANIA SKIEROWAŃ DO LECZENIA W ODDZIALE REHABILITACYJNYM UPOWAŻNIENI SĄ LEKARZE ODDZIAŁÓW SZPITALNYCH:

- urazowo – ortopedycznych;
- chirurgicznych;
- neurochirurgicznych;
- neurologicznych;
- reumatologicznych;
- chorób wewnętrznych;
- onkologicznych;
- urologicznych;
- rehabilitacji ogólnoustrojowej; neurologicznej, pulmonologicznej;

W PRZYPADKU ZAOSTRZEŃ CHOROÓB PRZEWLEKŁYCH PRZEZ LEKARZA PORADNI:

- rehabilitacyjnej;
- urazowo-ortopedycznej;
- neurologicznej;
- reumatologicznej;

WYMAGANE DOKUMENTY DO PRZYJĘCIA PACJENTA NA ODDZIAŁ REHABILITACJI NASZEGO SZPITALA:

- e-skierowanie do Oddziału Rehabilitacji (z kodem **4300**) wystawione przez w/w lekarzy (zawierające między innymi: regon jednostki kierującej, numer umowy z NFZ, kody resortowe VII i VIII, numer prawa wykonywania zawodu lekarza kierującego, kod ICD10, **aktualny numer telefonu do pacjenta**);
- kopie dokumentacji medycznej potwierdzającej rozpoznanie będące podstawą wystawienia skierowania (np. wypis ze szpitala, opisy badań obrazowych ksero wizyt w poradni POZ, neurologicznej, rehabilitacyjnej, oraz kopię Karty Informacyjnej z Leczenia Szpitalnego np. po zabiegu operacyjnym, radioterapii, chemioterapii,

immunoterapii).), które potwierdzają zaostrzenie choroby wymagającej leczenia i rehabilitacji w warunkach stacjonarnych.

Dokumenty pacjent składa osobiście, telefonicznie e-skierowanie, listownie (list polecony), lub mailem na adres naszej placówki:

PŚZ i PZ Elvita NZOZ SU ELEKTRON
ul. Zdrojowa 5
43-450 Ustroń

e-mail : elektron@santoria.com.pl

Dokumentacja dostarczona przez pacjenta podlega sprawdzeniu czy pacjent nie jest już wpisany w kolejkę oczekujących u innego świadczeniodawcy oraz jest rejestrowana i przekazywana do Komisji ds. weryfikacji kwalifikacji skierowań celem przeprowadzenia jej formalnej i merytorycznej analizy, czy pacjent spełnia kryteria medyczne do leczenia w Oddziale Rehabilitacji. Jeżeli je spełnia zostaje zakwalifikowana do odpowiedniej kategorii medycznej.

PO CZYNNOŚCIACH WYŻEJ OPISANYCH, DOKUMENTACJA JEST:

- jeżeli spełnia kryteria medyczne do leczenia w oddziale rehabilitacji wpisywana na prowadzoną przez Oddział listę oczekujących na udzielenie świadczenia, a o tym fakcie pacjent wraz ze wstępnie wyznaczonym przypuszczalnym terminem leczenia jest powiadamiany drogą telefoniczną lub mailową lub pocztową;
- jeżeli nie spełnia kryteriów medycznych jest odsyłana listem poleconym na adres pacjenta ze stosownym pismem.

Oddział prowadzi listy oczekujących na świadczenie medyczne zgodnie z zasadą sprawiedliwego, równego, niedyskryminującego i przejrzystego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej.

TERMIN PRZYJĘCIA DO SZPITALA

Termin przyjęcia na Oddział Rehabilitacyjny uzależniony jest od liczby oczekujących pacjentów spełniających kryteria medyczne i pacjentów z uprawnieniami do leczenia poza kolejnością. Są to niepełnosprawni znacznego stopnia niepełnosprawności, kombatancki, inwalidzi wojenni i wojskowi, działacze opozycji komunistycznej i osoby represjonowane z powodów politycznych, weterani poszkodowani w działaniach poza granicami państwa, zasłużeni honorowi dawcy krwi, zasłużeni dawcy krwi

Pacjenci, którzy posiadają wymienione ustawowe uprawnienia do przyjęcia poza kolejnością lub skierowanie pilne i spełniają kryterium medyczne „są po leczeniu

operacyjnym lub zachowawczym z powodu przebytej choroby onkologicznej raka piersi będą przyjmowani w pierwszym wolnym terminie.

Pacjenci zakwalifikowani przez Komisję do leczenia rehabilitacyjnego zgodnie z kolejką oczekujących informowani są o terminie zgłoszenia się do Oddziału w czasie nie późniejszym niż na 14 dni przed planowanym terminem przyjęcia.

W razie wystąpienia okoliczności, których nie można było przewidzieć w chwili ustalania terminu udzielania świadczenia opieki zdrowotnej, a które uniemożliwiają zachowanie terminu wynikającego z listy oczekujących, szpital informuje pacjenta w każdy dostępny sposób o zmianie terminu i jej przyczynie. Przepis ten dotyczy również przypadku zmiany terminu udzielania świadczenia na wcześniejszy.

Ostatecznej kwalifikacji do szpitalnego leczenia rehabilitacyjnego w warunkach stacjonarnych dokonuje lekarz oddziału Szpitala po zbadaniu pacjenta w dniu przyjazdu. Jeżeli odmowa przyjęcia następuje po badaniu wstępnym pacjent otrzymuje kartę informacyjną z podaną przyczyną odmowy leczenia.

Pacjenci i Pacjentki zakwalifikowani, ale nie posiadający uprawnień do leczenia poza kolejnością i niebędący po leczeniu operacyjnym lub zachowawczym będą przyjmowani do leczenia wg kolejki oczekujących zgodnie z harmonogramem.

Niekompletna lub niewłaściwa dokumentacja, po zarejestrowaniu odsyłana jest do pacjenta z uzasadnieniem przyczyn jej nieprzyjęcia.

Szpital nie zapewnia leczenia w wybranych przez pacjenta miesiącach (miesiące letnie, ferie zimowe itp.). Leczenie prowadzone jest przez cały rok, niezależnie od pory roku.

Podstawa prawna

- 1 Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U.2020.1398, z późn. zm.);
- 2 Ustawa z dnia 09 maja 2018r. o szczególnych rozwiązaniach wspierających osoby o znacznym stopniu niepełnosprawności;
- 3 Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2005 r. w sprawie kryteriów medycznych, jakimi powinni kierować się świadczeniodawcy, umieszczający świadczeniobiorców na listach oczekujących na udzielenie świadczenia opieki zdrowotnej (Dz. U. 2005 nr 200 poz. 1661);
- 4 Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 6 listopada 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (Dz. U. 2013 poz. 265);
- 5 Zarządzenie nr 195/2020/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 11.12.2020 w sprawie określania warunków zawierania umów realizacji umów w rodzajach rehabilitacja lecznicza oraz programy zdrowotne w zakresie świadczeń – leczenie dzieci i dorosłych ze śpiączką.

Pacjenci zakwalifikowani przez lekarza powinni posiadać:

- 1 Dowód tożsamości.
- 2 Aktualna dokumentacja medyczna dotycząca schorzenia będącego podstawą skierowania i schorzeń współistniejących -kserokopia lub czytelne skany np.
 - Karty Informacyjne z pobytów szpitalnych (pobyt do 6 miesięcy wstecz)
 - Opisy zdjęć RTG, TK, rezonansu magnetycznego (wykonane do 6 miesięcy wstecz)
 - Badanie EKG
- 3 Chorzy na nadciśnienie tętnicze oraz chorobę niedokrwienną serca powinni być pod kontrolą lekarza specjalisty kardiologa, mieć ustabilizowane ciśnienie i aktualną farmakoterapię.

UWAGA! Niestabilne ciśnienie tętnicze oraz niestabilna choroba niedokrwienna serca jest przeciwwskazaniem.
- 4 Środki higieny osobistej (mydło, ręcznik, szczoteczka i pasta do zębów itp.).
- 5 Strój sportowy do ćwiczeń ruchowych.
- 6 Piżamę i kapcie (ewentualnie szlafrok).
- 7 Duży ręcznik do zabiegów.

Informacje dodatkowe

- 1 W celu otrzymania jednego świadczenia opieki zdrowotnej na podstawie e-skierowania świadczeniobiorca (tj. pacjent) może wpisać się na jedną listę oczekujących – tylko u jednego świadczeniodawcy (tj. szpitala).
- 2 Ponadto Oddział Rehabilitacyjny:
 - zapewnia zakwaterowanie w pokojach dwu-trzyosobowych, nie zapewnia tych samych terminów oraz zakwaterowań rodzinnych, w tym małżeńskich;
 - w przypadku małżeństw, które otrzymały skierowania w tym samym terminie gwarantuje miejsce kobiecie w pokoju żeńskim, mężczyźnie w pokoju męskim;
 - zapewnia przyjęcie zgodnie z kwalifikacją lekarską (pilna, stabilna) oraz kolejką oczekujących;
 - Pobieramy opłatę za korzystanie z TV w wysokości 6,15 zł / doba/pokój
 - Parking płatny 350,00 zł/od samochodu.
 - W czasie leczenia w oddziale rehabilitacji ogólnoustrojowej nie przewiduje się przepustek.
 - Prosimy o pozostawienie w domu przedmiotów wartościowych.

- Koszty podróży do/ i na leczenie do Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej pacjent ponosi samodzielnie.
- Za świadczenia dodatkowe pobierane są opłaty zgodne z cennikiem obowiązującym w Elvita NZOZ SU Elektron
- Na terenie Elvita NZOZ SU Elektron działa biblioteczka.
- Pacjenci na czas pobytu ma możliwość korzystania z ogólnodostępnego czajnika bezprzewodowego.

Informacje dotyczące zasad przyjmowania skierowań na Oddział Rehabilitacyjny udzielane są pod nr telefonu **33 854 28 99**.